



## DENOMINACIÓN: CAPACITACIÓN PARA ADULTOS MAYORES

### Generalidades

- DURACIÓN TOTAL 35 HORAS
- FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN: del 17 de agosto al 4 de septiembre

Este curso será desarrollado a través de una red social educativa, denominada Classroom, la cual permite administrar clases, exámenes, compartir contenido, recursos y comunicarse con alumnos en forma directa.

### Destinatarios- Perfil del cursante

Este curso está desarrollado para aquellos asociados a la Mutual que posean poco conocimiento tanto de las herramientas de ofimática como así también de tecnología. Preferentemente en el grupo etario de mayores de 60 años. Se recomienda que aquellas personas que posean conocimientos avanzados no realicen la mencionada capacitación ya que no cumplirá con los objetivos y con las expectativas del mismo.

### Fundamentación

El manejo de las nuevas tecnologías se vuelve una habilidad indispensable para comunicarnos en el mundo actual: el correo electrónico, Skype, Facebook, WhatsApp, entre otros, forman parte de la conectividad familiar. Internet nos proporciona una mejor calidad de vida y es una oportunidad para vencer el aislamiento en la tercera edad.

El curso será introductorio a los fines de continuar con el desarrollo de la capacitación en el manejo de redes sociales, de correo electrónico y nuevos dispositivos que utilizan los lenguajes multimediales, como así también aspectos relacionados con la seguridad en Internet.

Los más adultos, los abuelos de los nativos digitales, son los que están más alejados de ese mundo. El asunto es que también viven en él y deben adaptarse para que la propia tecnología no los destierre de la sociedad.

Los adultos mayores pueden aprender a manejar la tecnología y, de hecho, ya lo hacen. Cada vez hay más abuelos en Facebook y Twitter, accediendo a Google y YouTube, o incluso jugando al Candy Crush.

La computación es “buena para la memoria. Acordarse de qué botón tocar”. Los adultos mayores estén al tanto de la tecnología es fundamental porque “significa tener un lenguaje común con la gente joven”. También les ayuda a aprender cosas que, de otra forma, jamás conocerían.

Nuestros asociados adultos mayores, aprenderán a usar las redes sociales y contactarse con tus seres queridos que están en el país o en el extranjero. Además de estar actualizado a la par de sus nietos e hijos para estar más conectados con ellos, informado de las nuevas tecnologías de hoy y totalmente actualizado.

## Objetivos:

Se espera que, al finalizar este curso, los cursantes:

- Reconozcan la importancia del uso de herramientas fundamentales de una PC.
- Identifiquen las herramientas básicas para la confección de textos y presentación de diapositivas.
- Reconozcan los lineamientos básicos de la importancia del cuidado de la información en internet.

## Contenidos:

### UNIDAD 1: AMBIENTE DE WINDOWS

Introducción al ambiente Windows.

Trabajar con el escritorio y explorador de Windows.

Crear carpetas y sub carpetas.

Respalidar, compartir, conservar y comprimir la información.

Mantener libre de Virus la PC.

### UNIDAD 2: MANEJO BÁSICO DE DOCUMENTOS DE TEXTOS CON MICROSOFT WORD

Conocimiento un poco del procesador de texto

### UNIDAD 3: ARMADO DE PRESENTACIONES EN POWER POINT

Armado de diapositivas con textos, imágenes y sonidos.

10 programas para crear las mejores presentaciones

### UNIDAD 4: UN PASEO POR INTERNET

Como navegar en internet.

Diferentes Páginas Web.

Compras por internet.

## Bibliografía

[https://support.microsoft.com/es-ar/help/14200/windows-compress-uncompress-zip-](https://support.microsoft.com/es-ar/help/14200/windows-compress-uncompress-zip-files)

[fileshttps://todoensistemahistoria.wordpress.com/](https://todoensistemahistoria.wordpress.com/)

<https://tercergradoinfocca15.wordpress.com/escritorio-y-explorador-de-windows/>

<https://edu.qcglobal.org/es/informatica-basica/abrir-el-explorador-de-archivos/1/>

<https://hipertextual.com/archivo/2013/05/copias-de-seguridad-de-windows/>

<https://support.microsoft.com/es-ar/help/17228/windows-protect-my-pc-from-viruses>

<https://urjconline.atavist.com/tecnicas-para-la-elaboracin-de-presentaciones>

<https://support.microsoft.com/es-es/office/tareas-b%c3%a1sicas-para-crear-una-presentaci%c3%b3n-de-powerpoint-efbbc1cd-c5f1-4264-b48e-c8a7b0334e36?ui=es-es&rs=es-es&ad=es>

<https://eleternoestudiante.com/programas-crear-presentaciones/>

<https://ordenadorpractico.es/course/view.php?id=6>

<https://profesoradeinformatica.com/como-realizar-compras-seguras-por-internet/>

## Metodología

El curso se desarrollará bajo la modalidad online. El mismo es de carácter tutoriado, es decir que el cursante tendrá la posibilidad de recibir respuestas a través de un tutor de forma sincrónica y asincrónica. El mismo se desarrollará a través de la Plataforma Classroom. En la misma, el cursante encontrará todo el material a ser empleado durante el curso como así también los instrumentos evaluatorios.

## PLAN DE CAPACITACIÓN 2020 – CSbFAAAM

El cursante recibirá la confirmación de cursado a través de una invitación que se genera a través de la plataforma, o bien, lo podrá realizar con el código de acceso a la clase, la cual estará disponible en el sitio web de la Mutual [csbfaaam.org.ar](http://csbfaaam.org.ar)

Al finalizar el curso, se entregará un certificado de participación.

**CONTACTO:**

*María Soledad Vila*

*Capacitación Mutualista*

*1169580303*

*[capacitacionmutualista@csbfaaam.org.ar](mailto:capacitacionmutualista@csbfaaam.org.ar)*

